

Jahresprogramm 2026

Januar	6	KKO	Trainingbeginn
	31	SKR	Zentral- und Kadertraining in Lenzburg & Shiankhan Sitz.
Februar	5	KKO	Kinder & Eltern Training
	7	KKO	Spezialtraining
	12	KKO	Schulfest / KEIN TRAINING
	13	KKO	46. GV Breite
	15	KKO	Sportferien bis 1. März
	21	SKR	Dan Tag in 4658 Däniken
	18 & 25	SKR	Training in Rüti 19:00 Uhr
März	5	KKO	Schnupperkurs bis 9. April
	7	SKR	Zentral-und Kidstraining & DV in Lenzburg
	8	SKR	Zentraltraining in Zürich Unisportplatz
	14	KKO	Prüfungsvorbereitung
	20	KKO	Prüfungen
	28	KKO	Turniervorbereitung
	29	SKR	Turnier Dagermersellen
April	2	KKO	KEIN Training Gründonnerstag
	9	KKO	Abschlusstest Schnupperkurs
	3. - 5.	SKR	Osterlager Mürren & Kyu Prüfungen
	19	KKO	Frühlingsferien bis 3. Mai
	22 & 29	KKO	Training in Rüti 19:00 - 20:30 Uhr
Mai	2	SKR	Zentraltraining in Lenzburg
	23	SKR	Kata Lehrgang
	14 & 15	KKO	Do. / Auffahrt & Freitag KEIN TRAINING (Brücke)
Juni	6	SKR	Zentral- und Kidstraining Lenzburg
	13	KKO	Prüfungsvorbereitung
	14	SKF	SM Ippon Shobu in Bern
	20	KKO	Prüfungen
	27	KKO	Karate im Grünen
Juli	4	SKR	Zentraltraining in Lenzburg
	9	KKO	Spielstunde
	10	KKO	Grillabend / KEIN TRAINING
	12	KKO	Sommerferien bis 16. August
	25	KKO	Prüfungsvorbereitung
	15 & 22 & 29	KKO	Training in Rüti 19:00 - 20:30 Uhr
August	6	SKR	Gasshuku Sugi Bern bis 9. Aug. / Kyu & Dan Prüfungen
	27	KKO	Kinder & Eltern Training
September	3	KKO	Schnupperkurs bis 1. Oktober
	5	SKR	Zentraltraining Lenzburg / Kyu Prüfungen
	5&6	SKF	Swiss League Züri Oberland
	12	KKO	Prüfungsvorbereitung
	18	KKO	Prüfungen
	19	KKO	VS & TK Tag
Oktober	1	KKO	Abschlusstest Schnupperkurs
	3 & 4	KKO	Chilbi Oewil am See
	4	KKO	Herbstferien bis 19. Oktober
	7 & 14	KKO	Training in Rüti 19:00 - 20:30 Uhr
	16 & 17	SKR	Herbst Gasshuku in Lenzburg bis
	17	KKO	Turniervorbereitung
	18	SKR	Herbstturnier Allschwil
November	7	SKR	Zentraltraining Lenzburg
	21	KKO	Prüfungsvorbereitung
	27	KKO	Prüfungen
Dezember	4	KKO	Chlaustraining
	5	SKR	Landestraining & Kyu Prüfungen in Lenzburg
	6	SKR	Landestraining & Dan Prüfungen in Lenzburg
	18	KKO	Weihnachtessen
	20	KKO	Weihnachtsferien bis 3. Januar 2027
Januar 2027	5	KKO	Trainingsbeginn