



# willkommen

## Karate im Grünen

Samstag, 28. Juni 2025

Schulhaus Blattenacher/Wiese, 8618 Oetwil am See  
Bei schlechter Witterung in der Breiti Halle  
Parkplätze & Garderoben Breiti Halle

**13.30 – 14.45**

**Karatetraining** mit Bibi 5. Dan



- Selbstverteidigung ein Muss
- Gesundheit und Körper stärken
- Konzentrationsfähigkeit fördern
- Selbstbewusst auftreten
- Achtsamkeit gewinnen

**15.00 – 15.30**

**Team Show**



**13.00 – 19.00 Festwirtschaft** in der Breiti



mit **Frisch** zubereiteten **Momos**

Tibetische Spezialität – Fleisch und Vegi

Die feinsten **Momos** in der Region!