

# Jahresprogramm 2025

Januar	4	KKO	TK Sitzung
	7	KKO	Trainingbeginn
	25	SKR	Zentraltraining & Shihankai Treffen in Lenzburg
Februar	1	KKO	Ski & Fondue Tag
	8	KKO	Spezialtraining
	13	KKO	KEIN Training Hausfest im Dörfli
	14	KKO	45. GV Breite
	17	KKO	Sportferien bis 2. März
	22	SKR	Dan Tag
	19 & 26	KKO	Training in Rüti 19:00 Uhr
März	1	SKR	Zentral-und Kidstraining & DV in Lenzburg
	6	KKO	Schnupperkurs bis 3. April
	15	KKO	Prüfungsvorbereitung
	21	KKO	Prüfungen
	29	KKO	Turniervorbereitung
	30	SKR	Frühlingsturnier Dagermersellen
April	3	KKO	Abschlusstest Schnupperkurs
	17	KKO	Gründonnerstag KEIN Training
	18	SKR	Osterlager Mürren bis 20. April & Kyu Prüfungen
	20	KKO	Frühlingsferien bis 4. Mai
	23 & 30	KKO	Training in Rüti 19:00 Uhr
Mai	3	SKR	Zentraltraining in Lenzburg
	24	SKR	Kata Lehrgang
	29	KKO	Do / Auffahrt KEIN TRAINING
Juni	7	SKR	Zentral- und Kidstraining Lenzburg
	14	KKO	Prüfungsvorbereitung
	20	KKO	Prüfungen
	28	KKO	Karate im Grünen
Juli	5	SKR	Zentraltraining in Lenzburg
	13	KKO	Sommerferien bis 17. August
	16 & 23 & 30	KKO	Training in Rüti 19:00 Uhr
August	7	SKR	Gasshuku Sugi Bern bis 10. Aug. / Kyu & Dan Prüfungen
September	4	KKO	Schnupperkurs bis 2. Oktober
	5	KKO	Grillabend
	6	SKR	Zentraltraining Lenzburg / Kyu Prüfungen
	13	KKO	Prüfungsvorbereitung
	19	KKO	Prüfungen
		KKO	VS & TK Tag
Oktober	2	KKO	Abschlusstest Schnupperkurs
	4 & 5	KKO	Chilbi Oewil am See
	5	KKO	Herbstferien bis 19. Oktober
	8 & 15	KKO	Training in Rüti 19:00 Uhr
	10	SKR	Herbst Gasshuku in Lenzburg bis 12. Okt.
November	1	SKR	Zentraltraining in Lenzburg
	8	KKO	Turniervorbereitung
	16	SKR	Turnier
	22	KKO	Prüfungsvorbereitung
	28	KKO	Prüfungen
Dezember	5	KKO	Chlaustraining
	6	SKR	Landestraining & Kyu Prüfungen in Lenzburg
	7	SKR	Landestraining & Dan Prüfungen in Lenzburg
	19	KKO	Weihnachtsessen
	21	KKO	Weihnachtsferien bis 4. Januar 2026
Januar 2026	6	KKO	Trainingsbeginn